



SUPERMARJOJA SUOMALAISEEN MAKUUN



biokia®

MARJAT OVAT TUTKITUSTI TERVEYSVAIKUTTEISIA

Tutkimusten mukaan luonnonvaraiset marjat sisältävät teollisesti viljeltyihin verrattuna runsaammin terveydelle edullisia ainesosia, kuten vitamiineja, flavonoideja, karotenoideja ja antioksidanteja. Monet marjat, kuten mustikka ja karpalo, on luokiteltu terveysvaikutteiseen superfruit-kategoriaan.

Biokian marjat kasvavat luonnossa viltinä, josta ne poimitaan käsin ja kuivataan. Kuivauksen ansiosta niiden marja- ja vitamiinipitoisuus on moninkertainen käsittelemättömiin verrattuna. Biokian luonnonmarjoja on saatavilla kuivattuina ja makeutettuina, suklaalla kuorrutettuina sekä jauheina. Siksi ne sopivat niin terveelliseksi välipalaksi kuin ruuanlaittoon ja leivontaan.



Englantilaiset sotalaivat toivat tyrnimarjan Suomeen 1854, Dolannin sodan riehuessa. Ilmeisesti tyrnin terveellisyys oli jo tuolloin tiedossa, sillä merimiehet söivät marjoja keripukkia ehkäisemään. Tieto periytyi vanhalle kansalle, joka käytti marjoja flunssankarkoittajana. Sittemmin tymäkän-makuisen tyrnin onkin todettu sisältävän runsaasti B-, C- ja E-vitamiineja, flavonoideja sekä antioksidanteja - enemmän kuin yhdenkään marjan konsanaan.



Puolukassa on potkua! Kalevalan lopussa Marjatta syö puolukan ja synnyttää pojan. Pahasuinen poika soimaa Väinämöistä ajaen tämän tiehensä ja lopettaen kansalliseepoksemme kertatehtolla. Moni kokee puolukan liian happamaksi, mutta makeutettuna marja on mitä herkullisintä. Puolukka sisältää karpalon tavoin tai jopa enemmänkin terveydelle edullisia antibakteerisia yhdisteitä.



Norjalaisen uskomuksen mukaan neitsyt Maria kylvi ahon täyteen mustikkaa, jotta matkalaisilla olisi syötävää. Mitä neitsyt Maria teki Norjassa, sitä emme tiedä, mutta mustikka on todellinen supermarja. Sitä on käytetty lääkkeenä muun muassa vatsavaivojen ja erilaisten lihaskramppeiden hoidossa. Toisen maailmansodan aikana brittiläisten ilmavoimien lentäjät söivät mustikkahilloa parantaakseen hämäränäköään.



Pohjois-Amerikan intiaanit käyttivät karpaloita paitsi ruokana myös myrkkynuolista aiheutuneiden haavojen puhdistamiseen. Nykyihmistä eivät uhkaa myrkkynuolet, vaan epäterveellisistä elämäntavoista johtuvat vaivat ja sairaudet. Näidenkin hoitoon karpalo soveltuu hyvin rohdoksi, sillä sen antibakteeriset ainesosat puhdistavat elimistöä kuona-aineista. Karpalon raikas maku virkistää myös mieltä.

Biokian pussit ovat uudelleensuljettavia ja pysyvät pystyssä itsestään.



KUIVATUT MARJAT

Biokian kuivatut marjat sopivat kaikille terveydestään huolehtiville marjojen ystäville. Marjoja voi sekoittaa puuron, myslin, viilin, jogurtin tai vaikkapa jäätelön sekaan. Ne sopivat mainiosti myös salaatteihin ja kastikkeisiin. Makuina puolukka, mustikka ja karpalo.



SUKLAAMARJAT

Biokian suklaamarjat ovat kuivattuja, suklaapäällysteisiä marjoja. Pienet pussikoot tekevät niistä käteviä naposteltavia ja terveyssydessään suklaamarjat ohittavat kaukaisen sukulaisensa, suklaarusinan. Makuina suklaapuolukka, suklaamustikka ja suklaakarpalo.



MARJAJAUHEET

Marjajauheiden avulla marjojen runsaat kuitu- ja antioksidanttipitoisuudet voidaan tuoda osaksi mitä tahansa ruokaa tai juomaa. Jauheet ovat oiva tapa tehdä puurosta maistuvampaa ja leivonnaisista herkullisempia. Myös pirtelöt ja urheilujuomat on helppo maustaa Biokian marjajauheilla. Makuina puolukka, mustikka, karpalo ja tyrni.

Uutuus



KUIVATTU PUOLUKKA

Pussi 100 x 160 x 25 mm



6 430505 002072

Myyntierälaatikko
115 x 390 x 170 mm
Myyntierän koko:
10 x 50 g



6 430505 002089

KUIVATTU MUSTIKKA

Pussi 100 x 160 x 25 mm



6 430505 001075

Myyntierälaatikko
115 x 390 x 170 mm
Myyntierän koko:
10 x 50 g



6 430505 001082

KUIVATTU KARPALO

Pussi 100 x 160 x 25 mm



6 430505 004007

Myyntierälaatikko
115 x 390 x 170 mm
Myyntierän koko:
10 x 50 g



6 430505 004014

SUKLAA-PUOLUKKA

Pussi 100 x 160 x 25 mm



6 430505 002041

Myyntierälaatikko
115 x 390 x 170 mm
Myyntierän koko:
10 x 100 g



6 430505 002034

SUKLAA-MUSTIKKA

Pussi 100 x 160 x 25 mm



6 430505 001044

Myyntierälaatikko
115 x 390 x 170 mm
Myyntierän koko:
10 x 100 g



6 430505 001037

SUKLAA-KARPALO

Pussi 100 x 160 x 25 mm



6 430505 004038

Myyntierälaatikko
115 x 390 x 170 mm
Myyntierän koko:
10 x 100 g



6 430505 004045

PUOLUKKA-JAUHE

Pussi 100 x 160 x 25 mm



6 430505 002539

Myyntierälaatikko
115 x 390 x 170 mm
Myyntierän koko:
15 x 30 g



6 430505 002522

MUSTIKKA-JAUHE

Pussi 100 x 160 x 25 mm



6 430505 001532

Myyntierälaatikko
115 x 390 x 170 mm
Myyntierän koko:
15 x 30 g



6 430505 001525

KARPALO-JAUHE

Pussi 100 x 160 x 25 mm



6 430505 004533

Myyntierälaatikko
115 x 390 x 170 mm
Myyntierän koko:
15 x 30 g



6 430505 004526

TYRNI-JAUHE

Pussi 100 x 160 x 25 mm



6 430505 006537

Myyntierälaatikko
115 x 390 x 170 mm
Myyntierän koko:
15 x 30 g



6 430505 006520

biokia®